Sommer-Kurs

"Tanz ins Glück"

TANZ - BALLETT - YOGA

5.- 10. August 2024
im Dance Studio Olten

Kurskosten & Anmeldung:
www.dancestudio-olten.ch

DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · Katzenhubelweg 1 · 4600 Olten
T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch

Tanz ins Glück 1
CONTEMPORARY ORIENTAL
MO 5. - FR 9. Aug. 2024
19:30 – 21:00
mit Mirjam Barakar intl. Tänzerin und Tanzpädagogin
Kurskosten: Fr. 200.-

Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Mixed Level, keine Vorkenntnisse notwendig

Showing: Informelle Aufführung am 9.8.24 um 21 Uhr für Interessierte.

Tanz ins Glück 2
BODYART® / Yoga für ALLE
MO 5. – FR 9. Aug. 2024
9:00 – 10.00 / 18:30 – 19:30
mit Tala Polianska BodyArt® presenter Yoga Teacher
Kurskosten: Fr. 125.- / Kurs

Ein intensives ganzheitliches Bewusstseins- und Körpertraining, das in besonderer Weise Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung kombiniert.

Tanz ins Glück 3
KL. BALLETT GRADE 3 & 4
MI 7. – FR 9. Aug. 2024
09:30 – 12:00
mit Rosmarie Grünig RAD RTS Ballett Lehrerin Danse Suisse
Kurskosten Fr. 160.-

Wir erarbeiten in den drei Tagen einen Solo-Tanz und präsentieren ihn in einer informellen Aufführung.

Showing: 9.8.24, 11:30 - 12:00 für Interessierte.

Tanz ins Glück 4
MODERN CONTEMPORARY JAZZ DANCE
MO 5. – DI 6. Aug. 2024
18:30 –19:30
mit Laura Pestrin in Ausb. zur Tanzpädagogin
Kurskosten: Fr. 50.-

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren (für Anfänger:Innen geeignet). Die Übungen sind einfach aufgebaut, die verschiedenen Schritte werden von der Basis aus gelernt - mit Schwung und Musikalität wird getanzt.
In Cie. TanzPart

Tanz ins Glück 5
KL. BALLETT ANFÄNGER
DO 8. – 9. Aug. 2024
18:00 – 19:30
SA 10. Aug. 2024 10:00-11:30
Mit Mohana Keller Company «Blossom»
Kurskosten: Fr. 115.-

Die Lektionen sind für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen geeignet. Körperhaltung, Grundformen und Figuren des klassischen Balletts. Erarbeitung eines Enchaînements.

DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · Katzenhubelweg 1 · 4600 Olten
T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch
IBAN CH94 0833 4514 3837 5200 1

DANCE STUDIO OLTEN

MODERN · BALLETT · YOGA

Tanz ins Glück Kurs 1:

CONTEMPORARY ORIENTAL

MO 5. bis FR 9. August 2024 | 19:30 – 21:00 Uhr

Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Mixed Level, keine Vorkenntnisse nötig.

Showing: Informelle Aufführung am 9.8.2024 um 21 Uhr für Interessierte.

mit Mirjam Barakar

Kursleitung:	**Mirjam Barakar** Freischaffende internationale Tänzerin, Choreografin und Tanzlehrerin in Zürich. Als Spezialistin für Tanzkultur des Nahen Ostens arbeitet sie mit Tanz- und Theatergruppen und unterrichtet international ihre eigene Tanzsprache, eine Fusion von zeitgenössischer Tanztechnik und Folkloretanz des Nahen Ostens und Nord Afrikas.
Kosten:	**Fr. 200.-** Kinder/Jugendliche/Lehrlinge/Studenten sowie Teilnehmer:innen vom DSO erhalten 10% Rabatt.
Durchführung:	Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.
Anmeldeschluss:	**31. Juli 2024**
Kursort:	Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1, 4600 Olten
Versicherung:	liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden
Auskunft & Organisation:	Ursula Berger info@dancestudio-olten.ch / 079 444 99 59
Anmeldung:	Ab sofort möglich an Administration: admin@dancestudio-olten.ch
Bezahlung:	via IBAN nach Kursbestätigung Anfang Juli 2024 IBAN CH94 0833 4514 3837 5200 1

Allgemeine Bestimmungen:

Durchführung:	Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.
Anmeldeschluss:	31. Juli 2024
Versicherung:	liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden
Kursort:	Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1, 4600 Olten
Auskunft:	Ursula Berger info@dancestudio-olten.ch / 079 444 99 59
Anmeldung:	Ab sofort möglich an Administration Chantal Borer admin@dancestudio-olten.ch
Kurskosten:	Kurs 1: Fr. 200.- Kurs 2: Fr. 125.- pro Kurs Kurs 3: Fr. 160.- Kurs 4: Fr. 50.- Kurs 5: Fr. 115.- Kinder/Jugendliche/Lehrlinge/Studenten sowie Teilnehmer:innen vom DSO erhalten 10% Rabatt.
Bezahlung:	via IBAN nach Kursbestätigung Anfang Juli 2024 IBAN CH94 0833 4514 3837 5200 1