



DANCE STUDIO OLTEN

NEUE
KURSE

Moderner Kindertanz

Dance for Kids ab 3 Jahren

Di 15:00-15:45 | Do 9:15-10:00 und 10:15-11:00



WEITERE INFOS ►

Das Programm «Dance for Kids» ist der ideale Einstieg für tanzbegeisterte Kinder und Jugendliche ab 3 bis 12 Jahren in die Welt des Tanzes, der Bewegung und des künstlerischen Ausdrucks. Er richtet seinen Fokus auf einen pädagogisch und künstlerisch hochwertigen Unterricht, damit Kinder neben der Freude an Bewegung, Musik und Kunst von Anbeginn für ihre weitere tänzerische Entwicklung, wie auch die Kreativität Altersstufen gerecht gefördert werden.

In den Vorkursen bis 5 Jahre werden getanzte Geschichten und Bilder, Musik als Unterrichtsbasis verwendet. **Die neuen Kurse für 3- bis 4-Jährige werden von Karin Gratwohl geleitet | Dienstag, 15:00–15:45 | Donnerstag, 9:15–10:00 und 10:15–11:00**

Jetzt zu einer Probelektion anmelden. Wir freuen uns auf dich!
Ursula Berger · T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung



DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · [INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH](mailto:info@dancestudio-olten.ch) · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH



DANCE STUDIO OLTEN

Neuer
Kurs ab
02.05.24

Spiral- dynamik[®] Yoga Dance

Donnerstag
18:15–19:15
mit Ursula Berger



WEITERE INFOS ➤

Ursula Berger vermittelt Achtsamkeit und Körperpräsenz mit Spiraldynamik®. Damit wird der Grundstein für intelligentes und schmerzfreies Bewegen gelegt. Ursulas Training ist energiegeladen und kraftvoll – das Spiel mit Technik und Improvisation widerspiegelt eine harmonische Verbindung zwischen Tanz und Musik, mit dem Ziel, Tanz als Kunstform zu erleben. Spiraldynamik®, ein dreidimensionales, anatomisch und funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Basierend auf evolutionsbiologischer Sichtweise der funktionellen Anatomie und Biomechanik des menschlichen Körpers – eine lernbare Gebrauchsanleitung für den eigenen Körper – immer und überall anwendbar.

Spiraldynamik
intelligent movement

Neuer Kurs ab 2. Mai 2024 · Donnerstags, 18:15–19:15
Melde dich jetzt zu einer Probelektion an. Wir freuen uns auf dich!
Ursula Berger · T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung



DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · [INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH](mailto:info@dancestudio-olten.ch) · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH



DANCE STUDIO OLTEN

BODYART® YOGA

Mittwoch
9:30–10:30
Kursleitung
Tala Polianska

Neuer
Kurs ab
24.04.24



WEITERE INFOS ►

BodyART® ist ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining, das in besonderer Weise das Training von Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung kombiniert. Es basiert auf den Prinzipien von Yin und Yang und den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin. Kursleitung: Tala Polianska | Master Physical Education, Master Trainer BodyArt®, Yoga Lehrerin

Neuer Kurs ab 24. April 2024 · Mittwoch, 9:30–10:30

Melde dich jetzt zu einer Probelektion an. Wir freuen uns auf dich!
Ursula Berger · T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung



DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH



DANCE STUDIO OLTEN

Neuer Kurs
ab 14. Mai 2024

Kinderballett

Pre Primary für 4- bis 5-Jährige

Dienstag 16:00-16:45



WEITERE INFOS ➤

Kinder zwischen 4 und 5 Jahren beginnen den Kinderballett-Unterricht in der Pre Primary Klasse. Spielerisch werden sie mit fantasievollen Übungen, Improvisationen, Rhythmik und getanzten Geschichten auf kindgerechte Weise zu den ersten Tanzgrundlagen geführt. In einem inspirierenden Umfeld und einer sicheren Umgebung lernen sie bewusst auf die Musik zu hören und sich im Raum zu orientieren.

Die Leiterin der Ballettabteilung, Rosmarie Grünig RAD RTS, Ballettlehrerin Danse Suisse, dipl. med. Masseur VDMS, baut den Unterricht auf den Lehrplänen der Royal Academy of Dance® auf.



Neuer Kurs ab 14. Mai 2024 · Dienstag, 16:00–16:45
Jetzt zu einer Probelektion anmelden. Wir freuen uns auf dich!
Rosmarie Grünig · T 078 619 18 33 · rguenig@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung



DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH