DANCE STUDIO OLTEN

Kreativer Kindertanz

Vorkurs für 3–4 Jährige

Dienstag, 15:00–15:45 | Donnerstag, 9:15–10:00

MEHR INFOS

Kreativer Kindertanz Vorkurs für 3–4 Jährige
In diesen Kursen werden für die Kleinsten getanzte Geschichten, Bilder, Requisiten und altersgerechte Musik als Unterrichtsbasis verwendet. Die Kurse werden von **Karin Gratwohl** geleitet, die mit viel Erfahrung und Geschick unterrichtet. Nach dem Einstieg in die Welt des Tanzes bietet das Dance Studio Olten weitere Kurse, von Modernem Kindertanz oder Kinderballett ab 4 Jahren bis hin zur vorprofessionellen Ausbildung.

Dienstag, 15:00–15:45 | Donnerstag , 9:15–10:00

Melde dich jetzt zu einer Probelektion an.
Wir freuen uns auf dich!
Ursula Berger · T 079 444 99 59
info@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung

DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH

DANCE STUDIO OLTEN

NEUER KURS

Moderner Kindertanz

Contemporary Dance
ab 4½ Jahren

MEHR INFOS ➤

Moderner Kindertanz, Contemporary Dance ab 4½ Jahren
Tanzbegeisterte Kinder und Jugendliche entdecken hier die Welt des Tanzes, der Bewegung und des künstlerischen Ausdrucks. Die Kurse richten ihren Fokus auf einen pädagogisch und künstlerisch hochwertigen Unterricht, damit Kinder neben der Freude an Bewegung, Musik und Kunst von Anbeginn für ihre weitere tänzerische Entwicklung sowie ihre Kreativität altersgerecht gefördert werden. Leitung: Ursula Berger

Kursdaten siehe Stundenplan.
Jetzt zu einer Probelektion anmelden.
Wir freuen uns auf dich!
Ursula Berger · T 079 444 99 59
info@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung

DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH

DANCE STUDIO OLTEN

Kinderballett

Pre Primary für 4–5 Jährige

Dienstag 16:15–17:00

MEHR INFOS ➤

Kinder zwischen 4 und 5 Jahren beginnen den Kinderballett-Unterricht in der Pre Primary Klasse. Spielerisch werden sie mit fantasievollen Übungen, Improvisationen, Rhytmik und getanzten Geschichten auf kindgerechte Weise zu den ersten Tanzgrundlagen geführt. In einem inspirierenden Umfeld und einer sicheren Umgebung lernen sie bewusst auf die Musik zu hören und sich im Raum zu orientieren.

Die Leiterin der Ballettabteilung, Rosmarie Grünig RAD RTS, Ballettlehrerin Danse Suisse, dipl. med. Masseur VDMS, baut den Unterricht auf den Lehrplänen der Royal Academy of Dance® auf.

REGISTERED ROYAL ACADEMY OF DANCE TEACHER

Jeweils Dienstag, 16:15–17:00
Jetzt zu einer Probelektion anmelden. Wir freuen uns auf dich!
Rosmarie Grünig · T 078 619 18 33 · rguenig@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung

DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH

DANCE STUDIO OLTEN

Spiral-dynamik® Yoga Dance

mit Ursula Berger

jeden Donnerstag
18:15–19:20 Uhr

MEHR INFOS ➤

Ursula Berger vermittelt Achtsamkeit und Körperpräsenz mit Spiraldynamik®. Damit wird der Grundstein für intelligentes und schmerzfreies Bewegen gelegt. Ursulas Training ist energiegeladen und kraftvoll – das Spiel mit Technik und Improvisation widerspiegelt eine harmonische Verbindung zwischen Tanz und Musik, mit dem Ziel, Tanz als Kunstform zu erleben. Spiraldynamik®, ein dreidimensionales, anatomisch und funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Basierend auf evolutionsbiologischer Sichtweise der funktionellen Anatomie und Biomechanik des menschlichen Körpers – eine lernbare Gebrauchsanleitung für den eigenen Körper – immer und überall anwendbar.

Spiraldynamik
intelligent movement

Jeden Donnerstag, 18:15–19:20 Uhr. Keine Vorkenntnisse nötig!
Melde dich jetzt zu einer Probelektion an. Wir freuen uns auf dich!
Ursula Berger · T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung

DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH

DANCE STUDIO OLTEN

NEUE KURSE

Ballett für Erwachsene

Anfänger:innen & Wiedereinsteiger:innen

MEHR INFOS ➤

Die Ballettkurse für Erwachsene richten sich an alle, die unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen die Eleganz, Harmonie und das Körperbewusstsein des klassischen Balletts entdecken oder wieder aufnehmen möchten.

In einer motivierenden und wertschätzenden Atmosphäre werden, mit viel Einfühlungsvermögen, die Grundlagen sowie weiterführende Techniken des klassischen Balletts vermittelt. Haltung, Beweglichkeit und Koordination werden gezielt gefördert, stets im Einklang mit einem gesunden, anatomisch korrekten Training, das individuell angepasst wird.

Auch wer seit vielen Jahren keinen Tanzunterricht besucht hat oder erstmals ein Ballettstudio betritt, ist herzlich willkommen. Freude an der Bewegung, persönlicher Fortschritt und ein bewusster Umgang mit dem eigenen Körper stehen im Zentrum.

Sa, 09:30–10:35 Wiedereinsteiger:innen (mittlere Stufe) Studio 1
Sa, 10:45–11:50 Jugendliche / Anfänger:innen, Studio 2

Kursleitung: Mohana Keller | Anmeldung: Ursula Berger, info@dancestudio-olten.ch, T 079 444 99 59

Mohana hat ihre vorprofessionelle Ballettausbildung bei Rosmarie Grünig abgeschlossen und alle Prüfungen der RAD bis Advanced 1 erfolgreich bestanden. Sie tanzt in der Company Blossom in solistischen, ausdrucksstarken Rollen. Derzeit befindet sie sich in pädagogischer Ausbildung bei Rosmarie Grünig und Rachel Jackson Weingärtner (RAD-Tutorin & Examinatorin). Parallel dazu studiert sie Psychologie im Master an der Universität Zürich.
Mit viel Begeisterung für den Tanz und einem feinen Gespür für Menschen begleitet Mohana ihre Schüler:innen mit Kompetenz und Herz.

DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH