



DANCE STUDIO OLTEN

Spiral- dynamik[®] Yoga Dance

mit Ursula Berger

jeden Donnerstag
18:15-19:20 Uhr



MEHR INFOS ►

Ursula Berger vermittelt Achtsamkeit und Körperpräsenz mit Spiraldynamik®. Damit wird der Grundstein für intelligentes und schmerzfreies Bewegen gelegt. Ursulas Training ist energiegeladen und kraftvoll – das Spiel mit Technik und Improvisation widerspiegelt eine harmonische Verbindung zwischen Tanz und Musik, mit dem Ziel, Tanz als Kunstform zu erleben. Spiraldynamik®, ein dreidimensionales, anatomisch und funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Basierend auf evolutionsbiologischer Sichtweise der funktionellen Anatomie und Biomechanik des menschlichen Körpers – eine lernbare Gebrauchsanleitung für den eigenen Körper – immer und überall anwendbar.

Spiraldynamik
intelligent movement

**Jeden Donnerstag, 18:15–19:20 Uhr. Keine Vorkenntnisse nötig!
Melde dich jetzt zu einer Probelektion an. Wir freuen uns auf dich!
Ursula Berger · T 079 444 99 59 · info@dancestudio-olten.ch**

Das Kursangebot im Dance Studio Olten umfasst ein sorgfältig ausgearbeitetes Programm in Modern Dance und Klassischem Ballett für Kinder ab drei Jahren. Die Kurse werden von professionellen und nach internationalen Massstäben ausgebildeten Tanzpädagoginnen vermittelt: Moderner Kindertanz und Kinderballett · Modern Contemporary Dance · Spiraldynamik® · Yoga · Klassisches Ballett für Kinder und Erwachsene · Vorprofessionelle Ausbildung



DANCE STUDIO OLTEN

DANCE STUDIO OLTEN · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN
URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE
T 079 444 9959 · INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH · WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH