



DANCE STUDIO OLTEN

MODERN · BALLETT · YOGA

Modern Contemporary Dance mit Spiraldynamik® | Basiskurs

Jeweils Donnerstags ab 03.11.22 | 18 – 19h.

Für alle Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren, Mixed Level (keine Vorkenntnisse notwendig)

Durch Spiralen und Schwünge entstehen dynamische und überraschende Bewegungsabläufe bei welchen die TänzerInnen das eigene Potenzial entdecken. Eine Entdeckungsreise durch den Körper - ein Spiel mit der Schwerkraft: Wir fliegen, fallen, landen, rollen, gleiten. Die Tanztechnik des Modern Contemporary Dance mit Spiraldynamik® ist das Fundament um mit choreografischem Material und freien Bewegungen den künstlerischen Tanz, Rhythmus und Fluss zu erleben.

Daten: 03.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 01.12. / 08.12. / 15.12.22 /
12.01. / 19.01. / 26.01. / 02.02. / 23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03. /
23.03. / 30.03.23

Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Kursleitung: **Ursula Berger**
Dipl. Tanzpädagogin SBTG/Danse Suisse, Choreografin,
Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Level Advanced, Spiraldynamik®
Lizenzpartner, Dipl. Yoga-Lehrerin "Yoga Alliance international", Pilates
Ausbildung, Nachdiplom Tanzkultur Universität Bern

Kursort: Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1, 4600 Olten

Kosten: Fr. 357.-- für 17 Kursabende

Kinder/Jugendliche/Lehrlinge/Studenten erhalten 10% Rabatt.

Nach der ersten Lektion wird Ihnen eine Rechnung zugestellt.

Durchführung: **Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.**

Auskunft: Ursula Berger info@dancestudio-olten.ch / 079 444 99 59

Anmeldung: Ab sofort möglich an Sekretariat, Sandra Marti,
sek@dancestudio-olten.ch



Weitere Kursangebote unter <http://www.dancestudio-olten.ch/go2/stundenplan>