



STUNDENPLAN

Montag

15:30 - 16:25	Ballett, Grade 1		Rosmarie Grünig
16:30 - 17:30	Ballett, Grade 4		Rosmarie Grünig
17:35 - 18:35	Ballett, Intermediate		Rosmarie Grünig
18:45 - 20:15	Ballett, Advanced 1		Rosmarie Grünig

Dienstag

16:15 - 17:00	Dance for Kids, Moderner Kindertanz / Vorkurs	ab 3 - 5 Jahre	Ursula Berger
17:15 - 18:15	Dance for Kids, Modern Contemporary / Urban Dance mit Spiraldynamik®	7 - 11 Jahre	Ursula Berger
17:30 - 18:45	Studio 2, Ballett, Grade 5		Rosmarie Grünig
18:30 - 19:55	Modern Contemporary Dance, M / Spiraldynamik®		Ursula Berger
18:50 - 20:15	Studio 2, Ballett, Intermediate		Rosmarie Grünig
20:05 - 21:15	Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger

Mittwoch

09:30 - 10:45	Spiraldynamik® Dance and Yoga		Ursula Berger
11:00 - 13:15	Spiraldynamik® Einzelcoaching		Ursula Berger
13:30 - 14:30	Ballett, Grade 2		Rosmarie Grünig
14:45 - 15:45	Ballett, Grade 1		Rosmarie Grünig
15:55 - 16:40	Kinderballett, Primary		Rosmarie Grünig
17:00 - 18:00	Dance for Kids, Modern Contemporary / Urban Dance mit Spiraldynamik®	5 - 7 Jahre	Ursula Berger
18:10 - 19:20	Modern Contemporary / Urban Dance mit Spiraldynamik®, auch für Anfänger	11 - 18 Jahre	Ursula Berger
19:30 - 20:40	Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger

Donnerstag

10:00 - 17:45	Spiraldynamik® Einzelcoaching, Termin nach Vereinbarung		Ursula Berger
18:10 - 19:10	Contemporary Dance Einführungskurs mit Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger
19:30 - 21:00	Contemporary Modern Dance, Improvisation, Komposition, Technik mit integrierter Spiraldynamik®	Stufe M/F	Ursula Berger

Freitag

16:30 - 17:45	Ballett, Grade 4		Rosmarie Grünig
17:50 - 19:05	Ballett, Intermediate		Rosmarie Grünig
19:15 - 20:45	Ballett, Advanced 1 / Repertoire		Rosmarie Grünig

Samstag

09:15 - 10:15	Ballett für Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger	Stufe A/M	Rosmarie Grünig
10:30 - 12:00	Ballett, Intermediate		Rosmarie Grünig
12:15 - 13:45	Ballett, Advanced 1 / Repertoire		Rosmarie Grünig

A = Anfänger | M = Mittlere | F = Fortgeschrittene

Ballett nach RAD®-Lehrplan (Royal Academy of Dance)

Ausserhalb der Unterrichtsstunden: Spezielle Weiterbildungsangebote, Gastkurse, Vermietung des TanzTheaterRaumEins

Ursula Berger T 079 444 9959 | Rosmarie Grünig T 078 619 1833