



**DANCE STUDIO OLTEN**

MODERN · BALLETT · YOGA



**Tag des Tanzes – Tag der offenen Türe**  
**Open day im Dance Studio Olten**  
**zur Feier des**  
**internationalen Tag des Tanzes**

**Samstag, 25. April 2020**  
**14 – ca. 17 Uhr**



## Programm

- 14.00h. Modernes Tanztraining – Dance for Kids (ab 4 Jahren)
- 14.30h. Modern Contemporary Dance für Alle (Jugendliche und Erwachsene)
- 15.00h. **\*NEU:** ContaKids – Eltern und Kind-Tanzen (ab 2 Jahren)
- 15.30h. Spiraldynamik®-Vortrag – kurze Demonstration von Medical Spiraldynamik®-Yoga

\*ContaKids ist eine Bewegungsmethode für Eltern und Kinder, die auf dem Grundgedanken basiert, körperlichen Kontakt zu nutzen um eine tiefere Kommunikation zu entwickeln, die für beide Seiten bereichernd ist.

## Ab 16 Uhr Showtime

Einblick in künstlerische Prozesse des Dance Studio Olten:

- Flowers – Rainbows and Sunshine (Dance for Kids) Ursula Berger
- Bad guy (Choreografie der Jugendlichen) Ursula Berger
- Solo von Nina Pfüller (in Tanzausbildung Höhere Fachschule, Zürich)
- Come online (Choreografie der Jugendlichen) Leonie Iseli
- Ya Nas (Choreografie der Erwachsenen) Ursula Berger

Um Anmeldung für die 30-minütigen Kurseinblicke wie auch für den Showteil wird gebeten an [info@dancestudio-olten.ch](mailto:info@dancestudio-olten.ch)

Freundliche Grüsse

**DANCE STUDIO OLTEN**

Ursula Berger

Dipl. Tanzpädagogin SBTG/Danse Suisse, Choreografin,  
Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Level Advanced, Spiraldynamik® Lizenzpartner  
Dipl. Yoga-Lehrerin "Yoga Alliance international", Pilates Ausbildung  
Nachdiplom Tanzkultur Universität Bern

