



**DANCE STUDIO OLTEN**

MODERN · BALLETT · YOGA

## **Modern Contemporary Dance mit Spiraldynamik® | Basiskurs**

**Jeweils Donnerstags ab 02.09.2021 | 18 – 19h.**

**Für alle Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren, Mixed Level** (keine Vorkenntnisse notwendig)

Durch Spiralen und Schwünge entstehen dynamische und überraschende Bewegungsabläufe bei welchen die TänzerInnen das eigene Potenzial entdecken. Eine Entdeckungsreise durch den Körper - ein Spiel mit der Schwerkraft: Wir fliegen, fallen, landen, rollen, gleiten. Die Tanztechnik des Modern Contemporary Dance mit Spiraldynamik® ist das Fundament um mit choreografischem Material und freien Bewegungen den künstlerischen Tanz, Rhythmus und Fluss zu erleben.

**Daten:** 02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12.2021

**Zeit:** 18:00 – 19:00 Uhr

**Kursleitung:** **Ursula Berger**  
Dipl. Tanzpädagogin SBTG/Danse Suisse, Choreografin,  
Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Level Advanced, Spiraldynamik®  
Lizenzpartner, Dipl. Yoga-Lehrerin "Yoga Alliance international", Pilates  
Ausbildung, Nachdiplom Tanzkultur Universität Bern

**Kursort:** Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1, 4600 Olten

**Kosten:** Fr. 250.-- für 12 Kursabende

Kinder/Jugendliche/Lehrlinge/Studenten erhalten 10% Rabatt.

Nach der ersten Lektion wird Ihnen eine Rechnung zugestellt.

**Durchführung:** **Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.**

**Auskunft:** Ursula Berger [info@dancestudio-olten.ch](mailto:info@dancestudio-olten.ch) / 079 444 99 59

**Anmeldung:** Ab sofort möglich an Sekretariat, Sandra Marti,  
[sandra.marti@dancestudio-olten.ch](mailto:sandra.marti@dancestudio-olten.ch)



**Weitere Kursangebote unter <http://www.dancestudio-olten.ch/go2/stundenplan>**

DANCE STUDIO OLTEN · URSULA BERGER · DIPL. TANZPÄDAGOGIN SBTG / DANSESUISSE

LOCATION: TANZ THEATER RAUM EINS · KATZENHUBELWEG 1 · CH-4600 OLTEN

TEL 062 212 3044 · 079 444 9959 · [INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH](mailto:INFO@DANCESTUDIO-OLTEN.CH) · [WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH](http://WWW.DANCESTUDIO-OLTEN.CH)