



DANCE STUDIO OLTEN

MODERN · BALLETT · YOGA

Sommertanz & Sommeryoga 2020 – Übersicht sämtliche Kurse

**Mirjam Sutter**

Tänzerin, Choreografin,
Tanzlehrerin in Zürich.
Spezialistin für Tanzkultur
des Nahen Ostens.

Modern Contemp. Oriental

Für Jugendliche und Erwachsene ab
11 Jahren, Mixed Level
Inspiriert aus Bewegungen von Tänzern aus
dem arabischen Kulturraum. Kreise,
Wellen und Spiralen prägen den Stil des
Unterrichts.

MO 06. – DO 09.07.2020 Kurs 1
18:30 – 20:00

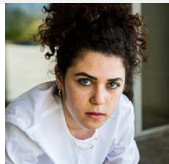
**Anna Heinemann**

Tänzerin, Choreografin,
Tanzpädagogin

Contemp. Dance & Improvisation

Für Kinder und Erwachsene ab 11 Jahren
Der Kurs zeichnet sich aus durch einen
dynamischen Aufbau – klare Präsenz und
ist geprägt von Spielfreude und Musikalität.

MO 27. – DO 30.07.2020 Kurs 2
18:00 – 19:30

**Reut Nahum**

Tänzerin und Choreo-
grafin

ContaKids-Workshop – Einführung

Für Kinder von 2 – 5 Jahren und ihre Eltern
Einführung in die Bewegungsform der
Kontaktimprovisation für Kinder und ihre
Eltern. Kinder lernen ihre motorischen
Fähigkeiten weiterzuentwickeln und ihr
Selbstbewusstsein zu stärken.

DI 04. – DO 06.08.2020 Kurs 3
15:45 – 16:30

**Kilian Haselbeck**

Tänzer und Choreograf

Modern Contemp. Dance

Für alle Jugendlichen und Erwachsenen ab
10 Jahren

Unterrichtet wird Tanz in verschiedenen
Kontexten. Tanz wird für alle einfach
zugänglich gemacht.

DI 04. – DO 06.08.2020 Kurs 4
18:30 – 20:00

**Daniela Müller**

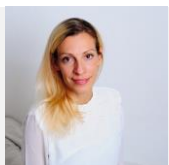
Yogalehrerin (BYV) nach
Yoga Vidya

Sommeryoga Einzellektion

Für Jugendliche und Erwachsene ab
11 Jahren

Erlernen Sie Asanas, Pranayama, Ent-
spannung und Meditation wie auch ver-
tiefte Aufmerksamkeit und Hingabe.

MI 08.07.2020 Kurs 5
19:30 – 20:40

**Sarah Mai**

Yoga-Lehrerin
(Yoga Alliance)

Sommeryoga Intensiv

Für Jugendliche und Erwachsene ab
10 Jahren

Das Bewusstsein wird immer wieder auf
den Atem geleitet, die kraftvolle Energie,
die uns auch durch herausfordernde
Situationen trägt.

DI 04. – DO 06.08.2020 Kurs 6
20:00 – 21:10

Details unter www.dancestudio-olten.ch/sommerkurse2020.pdf