



STUNDENPLAN

Montag

15:30 - 16:30	Ballett, Grade 1	ab 7 Jahre	Rosmarie Grünig
16:30 - 17:30	Ballett, Grade 4	ab 9 Jahren	Rosmarie Grünig
17:30 - 18:30	Ballett, Grade 5	ab 10 Jahren	Rosmarie Grünig
18:30 - 20:00	Ballett, Advanded 1 / Repertoire	ab 14 Jahren	Rosmarie Grünig

Dienstag

16:30 - 17:15	Dance for Kids, Moderner Kindertanz / Vorkurs	ab 3 - 5 Jahre	Ursula Berger
16:30 - 17:15	Studio 2, Kinderballett, Pre-Primary	4 - 5 Jahre	Rosmarie Grünig
17:30 - 18:30	Dance for Kids, Modern Contemporary / Urban Dance mit Spiraldynamik®	7 - 11 Jahre	Ursula Berger
17:30 - 18:45	Studio 2, Ballett, Grade 5	ab 10 Jahren	Rosmarie Grünig
18:30 - 20:00	Modern Contemporary Dance, M / Spiraldynamik®		Ursula Berger
18:45 - 20:15	Studio 2, Ballett, Advanced 1	ab 14 Jahren	Rosmarie Grünig
20:00 - 21:10	Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger

Mittwoch

09:30 - 10:50	Spiraldynamik® Dance and Yoga		Ursula Berger
11:00 - 13:30	Spiraldynamik® Einzelcoaching		Ursula Berger
13:45 - 14:45	Ballett, Grade 2	ab 8 Jahren	Rosmarie Grünig
14:45 - 15:45	Kinderballett, Grade 1	ab 6 Jahren	Rosmarie Grünig
15:45 - 16:35	Kinderballett, Primary	ab 5 Jahren	Rosmarie Grünig
17:00 - 18:00	Dance for Kids, Modern Contemporary / Urban Dance mit Spiraldynamik®	5 - 7 Jahre	Ursula Berger
18:00 - 19:15	Modern Contemporary / Urban Dance mit Spiraldynamik®, auch für Anfänger	11 - 18 Jahre	Ursula Berger
19:30 - 20:40	Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger

Donnerstag

10:00 - 18:00	Spiraldynamik® Einzelcoaching, Termin nach Vereinbarung		Ursula Berger
18:10 - 19:10	Contemporary Dance Basiskurse mit Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger
19:15 - 21:00	Contemporary Modern Dance, Improvisation, Komposition, Technik mit integrierter Spiraldynamik®	Stufe M/F	Ursula Berger

Freitag

16:30 - 17:45	Ballett, Grade 4	ab 9 Jahren	Rosmarie Grünig
17:45 - 19:00	Ballett, Intermediate	ab 12 Jahren	Rosmarie Grünig
19:00 - 20:30	Ballett, Advanced 1 / Repertoire	ab 14 Jahren	Rosmarie Grünig

Samstag

09:15 - 10:15	Ballett für Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger	Erwachsene A	Rosmarie Grünig
10:15 - 11:45	Ballett, Intermediate	ab 12 Jahren	Rosmarie Grünig
11:45 - 13:15	Ballett, Advanded 1 / Repertoire	ab 14 Jahren	Rosmarie Grünig

A = Anfänger | M = Mittlere | F = Fortgeschrittene

Ballett nach RAD®-Lehrplan (Royal Academy of Dance)

Ausserhalb der Unterrichtsstunden: Spezielle Weiterbildungsangebote, Gastkurse, Vermietung des TanzTheaterRaumEins

Ursula Berger T 079 444 9959 | Rosmarie Grünig T 078 619 1833