



## STUNDENPLAN

### Montag

16:30 - 17:30	Ballett	Grade 1 (7 - 9 Jahre)	Rosmarie Grünig
17:30 - 18:45	Ballett	Grade 5	Rosmarie Grünig
18:45 - 20:15	Ballett	Advanced Foundation	Rosmarie Grünig

### Dienstag

16:15 - 17:00	Dance for Kids, Moderner Kindertanz / Vorkurs	ab 3 - 5 Jahre	Laura Pestrin, Ursula Berger
16:45 - 17:45	Förderklasse Ballett, Studio 2	Grade 3	Rosmarie Grünig
17:15 - 18:15	Dance for Kids, Modern Contemp./Urban Dance mit Spiraldynamik®	7 - 11 Jahre	Ursula Berger
17:45 - 19:00	Förderklasse Ballett, Studio 2	Grade 5	Rosmarie Grünig
18:30 - 19:55	Modern Contemporary Dance, M / Spiraldynamik®		Ursula Berger
19:00 - 20:30	Förderklasse Ballett, Studio 2	Advanced Foundation	Rosmarie Grünig
20:05 - 21:15	Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger

### Mittwoch

09:45 - 11:00	Spiraldynamik® Dance and Yoga / in Planung	ab 40 Jahren	Ursula Berger
11:00 - 13:15	Spiraldynamik® Einzelcoaching / Termin nach Vereinbarung		Ursula Berger
13:30 - 14:45	Ballett	Grade 4	Rosmarie Grünig
15:00 - 16:00	Ballett	Grade 3	Rosmarie Grünig
16:00 - 16:45	Kinderballett	Primary (4 - 6 Jahre)	Rosmarie Grünig
17:00 - 18:00	Dance for Kids, Modern Contemp. /Urban Dance mit Spiraldynamik®	5 - 7 Jahre	Ursula Berger
18:10 - 19:20	Contemp. Dance Young/Urban Dance mit Spiraldynamik®, auch für Anfänger	11 - 18 Jahre	Ursula Berger
19:30 - 20:40	Spiraldynamik® Yoga	alle Stufen	Ursula Berger

### Donnerstag

09:15 - 10:00	Kleinkindertanz / Baby-Dance	ab 3 - 5 Jahre	Karin Gratwohl
11:00 - 16:45	Spiraldynamik® Einzelcoaching / Termin nach Vereinbarung		Ursula Berger
18:00 - 19:00	Contemp. Dance mit Spiraldynamik® Yoga/Basiskurs	alle Stufen	Ursula Berger
19:30 - 21:00	Contemp Dance, Improvisation, Komposition, Technik Stufe M/F mit integrierter Spiraldynamik®		Ursula Berger

### Freitag

16:45 - 18:00	Ballett	Grade 5	Rosmarie Grünig
18:00 - 19:15	Ballett	Advanced Foundation	Rosmarie Grünig
19:15 - 20:45	Ballett	Advanced 2 / Repertoire	Rosmarie Grünig

### Samstag

09:30 - 10:30	Ballett für Erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger	Stufe A/M	Mohana Keller
10:35 - 12:05	Ballett	Advanced Foundation	Rosmarie Grünig
12:15 - 13:45	Ballett	Advanced 2 / Repertoire	Rosmarie Grünig

A = Anfänger | M = Mittlere | F = Fortgeschrittene

Ballett nach RAD®-Lehrplan (Royal Academy of Dance)

Ausserhalb der Unterrichtsstunden: Spezielle Weiterbildungsangebote, Gastkurse, Vermietung des TanzTheaterRaumEins

Ursula Berger T 079 444 9959 | Rosmarie Grünig T 078 619 1833