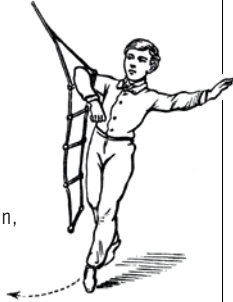


Bühnen Bewegungs Basics

mit Christian Mattis

26. - 30. Dezember 2022, 10-15h (mit Pause)
im Dance Studio OLTEN, Schweiz.

für BühnenamateurInnen,
SchauspielerInnen
RegisseurInnen
TänzerInnen, ArtistInnen
TheaterpädagogInnen
Choreografierende
PuppenspielerInnen
Lehrpersonen, SängerInnen,
PräsentatorInnen
etc etc etc



Bühnen Bewegungs Basics

mit Christian Mattis 26. - 30. Dezember 2022, 10-15h (mit Pause)
10 - 15h (mit Pause) im Dance Studio OLTEN, Schweiz. Kursgebühr: CHF 390.-
DANCE STUDIO OLTEN, Katzenhubelweg 1, CH-4600 Olten

für BühnenamateurInnen, SchauspielerInnen, RegisseurInnen
TänzerInnen, TheaterpädagogInnen, ArtstInnen, Choreografierende
PuppenspielerInnen, Lehrpersonen, SängerInnen, PräsentatorInnen

Einfachste Bühnenprinzipien herauskristallisieren. Eine Woche lang mit
deinen ureigenen Bewegungen spielen, tüfteln, ausprobieren, auf die Nase fallen,
lachen, wieder aufstehen - und hochkonzentriert weiterschaffen.
Du wirst dich, den Raum und deine MitspielerInnen anders wahrnehmen,
du wirst Bühnenproduktionen neu entdecken und dein Verständnis
fürs Bewegung-auf-die-Bühne-bringen wird sich vertiefen.

- Der lebendige Körper
- Wahrnehmen = wahr nehmen
- sehen - reagieren - umsetzen
- einfachste Theaterprinzipien spürbar machen
- Die Dramaturgie einer einzelnen Bewegung, eines Bewegungs-
ablaufes, einer Sequenz, einer Szene, einer ganzen Vorstellung
- Bewegung "bühnengerecht verpacken"
- Die Freiheit in genau definierten Strukturen
- extrem langsam, extrem schnell, extrem Energie-geladen, extrem...
- Bewegung fühlen, füllen, projizieren
- Der Raum: rechts und links und oben und unten sind hinten
und vorne nicht dasselbe
- Via einschränken Tore öffnen
- etc etc etc



Info / Anmeldung: www.mattis.ch

info@mattis.ch