



DANCE STUDIO OLTEN

MODERN · BALLETT · YOGA

Sommerkurse 2022 **jumping – dancing – flying**

1: Contemporary Dance Oriental

Montag, 11. – Mittwoch, 13. Juli 22

18:30 – 20:00 Uhr



Für Jugendliche und Erwachsene ab 9 Jahre, Mixed Level

(tanzhungrige, interessierte, tanzbegeisterte Menschen, keine Vorkenntnisse notwendig)

Die Kursleiterin arbeitet mit den Charakteristiken und Ideen der Folklore aus dem Nahen Osten. Sie überträgt diese in eine zeitgenössische Bewegungssprache zwischen der orientalischen und der okzidental Bewegungskultur, die inspiriert ist von verschiedenen Aspekten der nahöstlichen Kultur wie z.B. den Bezug zur Erde, den unendlichen Bewegungen wie Kreise, Spiralen und Wellen durch den ganzen Körper sowie sich wiederholenden Bewegungssequenzen basierend auf Trance- und Heiltänzen. Der Unterricht enthält einen strukturierten Ablauf von Übungen die Körperhaltung, Bodenarbeit und Bewegungssequenzen beinhalten. Das Körpertraining fokussiert auf die Verbindung mit dem Boden als ein wichtiger Aspekt. Sie benutzt den Boden als Tanzpartner, als ein interagierendes Element mit der Idee des Gebens und Nehmens in gegenseitigem Austausch.

Kursleitung:

Mirjam Barakar Sutter

Freischaffende Tänzerin, Choreografin und Tanzlehrerin in Zürich. Als Spezialistin für Tanzkultur des Nahen Ostens arbeitet sie mit Tanz- und Theatergruppen im Westjordanland und dem Gazastreifen und unterrichtet international ihre eigene Tanzsprache, eine Fusion von zeitgenössischer Tanztechnik und Folkloretanz des Nahen Ostens und Nord Afrikas.

Kosten:

Fr. 90.-- für 3 Abende

Fr. 85.-- für Schüler*innen des Dance Studio Olten

Fr. 80.-- für Kinder bis 16 Jahre und Studenten/Lehrlinge (gegen Ausweis)

Durchführung:

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Anmeldeschluss:

04. August 22

Kursort:

Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1

Bezahlung:

Barzahlung am ersten Kursabend an die Kursleitung!

(Bitte genauen Betrag mitnehmen, es steht nur beschränkt Wechselgeld zur Verfügung.) Es werden keine Rechnungen erstellt oder Nachzahlungen akzeptiert!

Auskunft:

Ursula Berger: info@dancestudio-olten.ch / 079 444 99 59

Anmeldung:

Ab sofort möglich an Sekretariat, Sandra Marti:
sandra.marti@dancestudio-olten.ch



DANCE STUDIO OLTEN

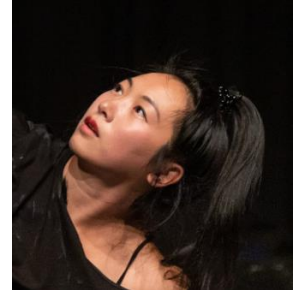
MODERN · BALLETT · YOGA

Sommerkurse 2022 jumping – dancing – flying

2: Contemporary Dance meets Tai-Chi

Mittwoch, 03. – Freitag, 05. Aug. 22

18:30 – 20:00 Uhr



Für Jugendliche und Erwachsene ab 9 Jahre, Mixed Level (keine Vorkenntnisse notwendig)

Eine Entdeckungsreise inside – outside: Roots to fly – Wurzeln zum Fliegen!

Wie weit kann uns ein Atemzug zum Reisen bringen – wie weich können die Knochen im Raum hängen und sich einem poetischen Fallen hingeben. Wir erforschen neue Qualitäten. Langsamer ist schneller – weniger ist mehr – auf dem Weg des Tao: Licht und Schatten, die Geschmeidigkeit des Tigers, die Eleganz der Vögel, die horizontalen Wellen der Wolken....

„Workshop Contemporary Dance meets Taichi Guided by Sylvie Chen„: How far can ONE breathe bring us to travel, How soft the bones can be hung in the space & let go to a poetic falling. By imagining feet & Earth become same Material, by sensing arms transforming into airy Wings, we can explore new quality of moves in Contemporary dance. On the way of Tao: Slower is faster, less is more. When Light & shadows drawing inside of the spiraling body, we capture the softness of Tiger, elegance of Flying birds, horizontal Waves from the Clouds.

Kursleitung:

Sylvie Chen

Tänzerin und Tanzlehrerin (Tanzhaus Zürich, Tanzwerk101 Zürich), Butoh Tanzworkshops in verschiedenen Städten. Präsentierte ihr letztes Tanzsolo in Wien, Berlin, Lissabon, etc. Aktueller Fokus auf Themen wie Co-Existenz aktuelles Leben durch freie Gedanken, Wunsch für Harmonie, mit Blick auf die Prinzipien der Balance – Tai-Chi.

Kosten:

Fr. 120.-- für 3 Abende

Fr. 110.-- für Schüler*innen des Dance Studio Olten

Fr. 100.-- für Kinder bis 16 Jahre und Studenten/Lehrlinge (gegen Ausweis)

Durchführung:

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Anmeldeschluss:

27. Juli 22

Kursort:

Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1

Bezahlung:

Barzahlung am ersten Kurstag an die Kursleitung!

(Bitte genauen Betrag mitnehmen, es steht nur beschränkt Wechselgeld zur Verfügung.) Es werden keine Rechnungen erstellt oder Nachzahlungen akzeptiert!

Auskunft:

Ursula Berger: info@dancestudio-olten.ch / 079 444 99 59

Anmeldung:

Ab sofort möglich an Sekretariat, Sandra Marti:

sandra.marti@dancestudio-olten.ch



DANCE STUDIO OLTEN

MODERN · BALLETT · YOGA

Sommerkurse 2022 jumping – dancing – flying

**3: Klassisches Ballett Intensiv
Ab Grade 4 und Vocational Graded**

Freitag, 12. – Samstag, 13. Aug. 22

Zeiten gemäss detailliertem Zeitplan



- Dozentin:** Rachel Jackson-Weingärtner ist Prüferin der Royal Academy of Dance. Sie leitet internationale Lehrplan-, Fortbildungs-, Prüfungsvorbereitungs- und Trainingskurse der RAD®. Sie absolvierte ihr Master-Studium in Tanzpädagogik im Bereich Klassisches Ballett an der Palucca Hochschule für Tanz in Dresden.
- Kursinhalt:** In diesem Workshop, bestehend aus zwei Halbtagesessions, erarbeiten die Kursteilnehmenden unter der Dozentin eine Choreografie. Sie arbeiten dabei an der Musikalität und dem künstlerischen Ausdruck, der Raumnutzung, Koordination und Körperlinie, Rumpfstabilität, einem ausdrucksstarken Port de Bras und sauberer Fussarbeit. Der Workshop wird frei und unabhängig vom Lehrplan gestaltet und beinhaltet eine kleine Pause.
- Gruppe 1:** **Mittleres Niveau: RAD Grade 4, Grade 5, Intermediate Foundation oder vergleichbar**
Jeweils morgens, 09:30 – 12:45h.
Selbständiges Aufwärmen 15 Minuten vor Unterrichtsbeginn.
- Gruppe 2:** **Fortgeschritten: RAD Intermediate und höher oder vergleichbar**
Jeweils nachmittags, 14:00 – 17:15h.
Selbständiges Aufwärmen 15 Minuten vor Unterrichtsbeginn.
- Kosten:** CHF 75.--
- Infos und Organisation:** Rosmarie Grünig RAD RTS, Ballettlehrerin Danse Suisse:
rgruenig@dancestudio-olten.ch / 078 619 18 33
- Anmeldung:** Da es sich um einen offiziellen Kurs der RAD handelt ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen (begrenzte Platzzahl). Das Anmeldeformular steht auf folgender Webseite zur Verfügung:
<https://de.royalacademyofdance.org/event/workshops-fuer-schuelerinnen-und-schueler/>
Bitte das Anmeldeformular ausgefüllt und als PDF-Scan per Mail senden an:
kurse@royalacademyofdance.de



DANCE STUDIO OLTEN

MODERN · BALLETT · YOGA

Sommerkurse 2022 jumping – dancing – flying

4: Contemporary Fusion mit Streetstyle

Samstag, 13. – Sonntag, 14. Aug. 22

SA 17:30 – 19:30 Uhr

SO 11:00 – 13:00 Uhr



Für Kinder und Erwachsene ab 9 Jahre (keine Vorkenntnisse notwendig)

Contemporary Fusion mit Streetstyle (Urban) ist die Verbindung von urbanen Tanztechniken (wie House, Hip Hop, Voguing, Waacking) mit dem zeitgenössischen Tanz. Der Kursinhalt orientiert sich am Training der zeitgenössischen urbanen Tanztechnik. In diesem Workshop lernst du, dein Bewegungsrepertoire zu erweitern um möglichst vielseitig zu werden als Tänzer*in – egal ob Amateur*in oder Profi. Die Musik variiert je nach Thema von abstrakt bis kommerziell in verschiedenen Genres.

Kursleitung:

Chloé Wanner

Tänzerin, Choreografin und Tanzlehrerin in Zürich. Bachelor Urban and Contemporary Dance Tanzwerk Zürich. Zirkusbildung bei Larbi, Ausbildung Jazz, Dancehall, Ballett, Contemporary, Urban, Hip Hop, House in New York.

Kosten:

Fr. 80.-- für beide Tage

Fr. 75.-- für Schüler*innen des Dance Studio Olten

Fr. 70.-- für Kinder bis 16 Jahre und Studenten/Lehrlinge (gegen Ausweis)

Durchführung:

Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt.

Anmeldeschluss:

06. August 22

Kursort:

Dance Studio Olten, Katzenhubelweg 1

Bezahlung:

Barzahlung am ersten Kursabend an die Kursleitung!

(Bitte genauen Betrag mitnehmen, es steht nur beschränkt Wechselgeld zur Verfügung.) Es werden keine Rechnungen erstellt oder Nachzahlungen akzeptiert!

Auskunft:

Ursula Berger: info@dancestudio-olten.ch / 079 444 99 59

Anmeldung:

Ab sofort möglich an Sekretariat, Sandra Marti:

sandra.marti@dancestudio-olten.ch